



MARÇ

CURS 2018-19

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
				Amanida russa Amanida Truita de tonyina logurt 1
Crema de porro i carbassó Amanida Macarrons a la bolonyesa logurt 4	Escudella Amanida Conill amb verdures al forn Fruita 5	Arròs a la cassola Amanida Truita de pernil Fruita 6	Cigrons amb espinacs Tomàquet i pastanaga Pit de pollastre Fruita 7	Mongeta tendra amb patata Amanida Peix al forn Fruita 8
Col i patata Amanida Hamburguesa de vedella ecològica Fruita 11	Llenties estofades Amanida Peix amb fruits secs Fruita 12	Arròs amb verdures Amanida Pollastre amb prunes logurt 13	Sopa de pollastre amb fideus Amanida Truita de carbassó i patata Fruita 14	Col i flor i bacó saltat Amanida Botifarra amb xips Fruita 15
Arròs tres delícies Amanida Pollastre amb prunes Fruita 18	Mongetes amb bròquil Amanida Calamars a la romana Fruita 19	Fideus a la cassola amb peix Amanida Truita d'espinacs Fruita 20	Minestra de verdures Amanida Escalopa de vedella ecològica logurt 21	Patates amb pèsols i pastanagues Amanida Salsitxa amb samfaina Fruita 22
FESTA 25	Crema de carbassó Amanida Arròs mar i muntanya logurt 26	Cigrons amanits Amanida Gall dindi a la planxa Fruita 27	Espaguetis amb salsa d'espinacs Amanida Truita amb pernil dolç i formatge Fruita 28	Bròquil amb papates gratinat Amanida Peix al forn Fruita 29

L'AMANIDA CONSTARÀ DE: TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES TOT ALTERNANT AMB PASTANAGA, REMOLATXA, COGOMBRE, BLAT DE MORO ETC.

BERENARS:	Dimecres: Pa amb xocolata negra
Dilluns: logurt i galetes	Dijous: Fruita
Dimarts: Pa i embotit	Divendres: Pa i formatge